

INFORMATIVA RISONANZA MAGNETICA



CHE COS'E' LA RISONANZA MAGNETICA

La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive. La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza. Tuttavia, è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante il primo trimestre di gravidanza.

A COSA SERVE

Viene utilizzata per la diagnosi di condizioni patologiche a carico dell'encefalo e della colonna vertebrale, dell'addome, pelvi, dei grossi vasi e del sistema muscolo - scheletrico (articolazioni, osso, tessuti molli).

COME SI EFFETTUA

L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene sdraiato su un lettino e in relazione al tipo di organo da studiare sono posizionate all'esterno del corpo le cosiddette "bobine" (fasce, casco, piastre, ecc.) sagomate in modo da adattarsi alla regione anatomica da studiare; queste non provocano dolore o fastidio essendo appoggiate all'esterno del corpo.

Durante l'esame sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, seguendo le indicazioni del tecnico di radiologia (TSRM).

In relazione al tipo di patologia da studiare ed alla prescrizione, può essere necessario somministrare un mezzo di contrasto per via endovenosa che migliora il potere diagnostico della metodica. Se prevista somministrazione del mezzo di contrasto, alla prenotazione Le verrà consegnata anche la relativa informativa.

COSA PUO' SUCCEDERE

Raramente possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere. In questi casi sarà possibile avvertire gli operatori utilizzando un apposito dispositivo di segnalazione che avrà a portata di mano durante tutto l'esame.

Qualora l'esame preveda la somministrazione di un mezzo di contrasto, è importante sapere che, nonostante l'elevato profilo di sicurezza di questi farmaci, non si può escludere totalmente la comparsa di effetti collaterali e reazioni avverse

PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

I pazienti, prima di essere sottoposti all'esame RM, devono collaborare con il personale sanitario (Responsabile della prestazione diagnostica) al fine di una corretta compilazione di un apposito "questionario anamnestico" utile ad escludere ogni eventuale controindicazione all'esame stesso.

Essere portatore di **pacemaker cardiaco** rappresenta una **controindicazione assoluta** all'esecuzione di tutti gli esami di risonanza magnetica presso Clinica San Martino.

Il giorno dell'esame portare in visione tutta la documentazione precedente (esami di diagnostica, esami di laboratorio e referti di visite specialistiche) inerente al problema attuale e/o dello stesso distretto corporeo.

Si raccomanda quanto segue:

- depositare nello spogliatoio o negli appositi armadietti ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, etc),
- togliere eventuali protesi dentarie e apparecchi per l'udito,
- togliere lenti a contatto o occhiali,
- spogliarsi ed indossare l'apposito camice monouso fornito dal personale di servizio,
- utilizzare la cuffia o gli appositi tappi auricolari forniti dal personale di servizio.

Si raccomanda di evitare di truccare il viso e di utilizzare la lacca per capelli poiché possono creare artefatti che riducono la qualità delle immagini.

Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (ad es. per l'ipertensione o il diabete).

PREPARAZIONE RISONANZA MAGNETICA ADDOME INFERIORE/RETTO



Gentile paziente,

per l'esecuzione dell'esame RISONANZA MAGNETICA ADDOME INFERIORE/RETTO è necessario seguire le seguenti istruzioni per la preparazione all'esame, in aggiunta a quanto indicato per l'esecuzione dell'esame RM con mezzo di contrasto.

È fortemente consigliato praticare un clistere di pulizia, tipo clisma fleet (da acquistare in farmacia), due ore prima dell'esame.

In caso di appuntamento la mattina presto è possibile effettuare la preparazione la sera precedente con seguente digiuno fino al momento dell'esame.

Al momento dell'esame portare in visione tutta la documentazione relativa alla patologia o precedenti esami relativi allo stesso distretto corporeo.