

LACTOBREATH H2BT - H2 Breath Test per la diagnosi del malassorbimento del LATTOSIO



CLINICA SAN MARTINO

DEFICIT DELLA LATTASI E INTOLLERANZA AL LATTOSIO

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. La causa di questo malassorbimento è dovuta alla carenza di lattasi, normalmente presente nel piccolo intestino.

H2 BREATH TEST

L'H2 Breath Test è una tecnica che trova molte applicazioni, come lo studio della capacità di assorbimento ileale. Questo Test è frequentemente inserito tra le indagini eseguite per diagnosticare il malassorbimento a determinati carboidrati. In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalle lattasi intestinali in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno, metano e anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico e vengono eliminati attraverso l'aria dei polmoni.

INDICAZIONI

L'H2 Breath Test è indicato per determinare il malassorbimento al lattosio, una sintomatologia caratterizzata da: flatulenza, distensione e crampi addominali, diarrea.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST

Il test va eseguito a digiuno.

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici).
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè,
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio,
CENA: un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

PROCEDURA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESPIRATO

Il test consiste nel:

1. Soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi attraverso un tubicino collegato alla sacca di raccolta dell'esperto.
2. Ingerire una soluzione di 25 g di lattosio (0,5 g/kg corporeo nei bambini) disciolti in 200 ml di acqua non gasata.
3. Ripetere l'operazione di cui al punto (1.) ogni 30 minuti per una durata totale di 4 ore, che è il tempo di durata dell'esame (8 campioni + 1 basale).