

LATTUBREATH H2BT- H2 Breath Test per la misurazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT)



CLINICA SAN MARTINO

TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (OCTT)

La misurazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT) serve a valutare il tempo che il cibo ingerito impiega per raggiungere l'intestino, tempo che può risultare ridotto in caso di diarrea da ipermotilità o aumentato in caso di sintomi dispeptici in caso di stipsi o lento svuotamento gastrico.

H2 BREATH TEST

L'H2 Breath Test è una tecnica che trova molte applicazioni, come lo studio della capacità di assorbimento ileale. Questo Test è frequentemente inserito tra le indagini eseguite per diagnosticare il malassorbimento a determinati carboidrati.

INDICAZIONI

L'H2 Breath Test **al Lattulosio** è utilizzato per la **diagnosi di alterazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT)** e della **SIBO**. (sovracrescita batterica intestinale)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST

Il test va eseguito a digiuno.

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici)
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè,
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio,
CENA: un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum, caramelle o svolgere attività fisica stancante.

PROCEDURA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESPIRATO

Il test consiste nel:

1. Soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi attraverso un tubicino collegato alla sacca di raccolta dell'espriato.
2. Ingerire una soluzione di 16 ml di lattulosio (8 ml nei bambini) disciolti in 200 ml di acqua non gasata.
3. Ripetere l'operazione di cui al punto (1.) ogni 15 minuti per una durata totale di 4 ore, che è il tempo di durata dell'esame (16 campioni + 1 basale).