



CLINICA SAN MARTINO

MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Una ottima pulizia dell'intestino è cruciale per il successo dell'esame.

Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

1. L'esame è meno accurato e vi è rischio di non identificare eventuali anomalie
2. L'esame risulta più lungo e complesso
3. Esiste la possibilità di dover ripetere la procedura e la preparazione in breve tempo

SUGGERIMENTI PER LA DIETA

Si raccomanda di evitare nei 3 giorni precedenti l'esame l'assunzione di qualsiasi tipo di FRUTTA – VERDURA – ALIMENTI INTEGRALI – CEREALI

È inoltre importante evitare tutti gli alimenti che contengono semi (pomodori, uva, kiwi, etc.).

Dall'inizio della preparazione, durante e fino al momento dell'esame non devono essere assunti alimenti.

Il giorno precedente l'esame, seguire il seguente programma:

COLAZIONE STANDARD: normale (sono permessi: caffè, the, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele)

PRANZO LEGGERO: dieta a basso contenuto di fibre (sono permessi, brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo, pesce bianco).

CENA solo con LIQUIDI: dieta idrica con liquidi chiari (brodo vegetale, the zuccherato, camomilla)

IL GIORNO DELL'ESAME STARE A DIGIUNO DA SOLIDI E LIQUIDI

Le linee guida ESGE (*) consigliano di eseguire la preparazione con prodotto A. In alternativa sono presenti anche altre preparazioni (B): chiedi al centro che eseguirà l'esame considerando allergie intolleranze e precedenti esperienze. Le linee guida raccomandano la preparazione A anche nei pazienti con INSUFFICIENZA RENALE E MALATTIE CRONICHE INFIAMMATORIE INTESTINALI.

Inoltre, l'assunzione della preparazione in **DOSI FRAZIONATE** migliora la qualità della pulizia dell'intestino e la tollerabilità del purgante.

Acquistare il prodotto in farmacia.

A) PREPARAZIONE CON POLIETILENGLICOLICHE PERG 4000 (SELG ESSE, ISOCOLAN, KLEAN, PREP...)

Confezione di buste di sali da diluire, come da foglietto illustrativo, in acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione

Per esami programmati FINO alle h 12

- **La sera precedente** l'esame: sciogliere 3 bustine di SELG-ESSE 1000 in 3 litri di acqua naturale da assumere tra le 18.30 e le ore 21.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta circa 3 ore (massimo 4 livelli). Dopo l'assunzione del lassativo si possono assumere ancora dei liquidi chiari (the, camomilla)
- **Il giorno dell'esame** sciogliere 1 bustina di SELG-ESSE 1000 in 1 litro di acqua naturale da assumere tra le ore 6.00 e le ore 7.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 1 ora

Clinica San Martino s.r.l.

Sede Legale:

Via Paradiso angolo Via Selvetta 1
23864 Malgrate (LC)
Tel. 0341 1695111

Sedi Operative:

23864 Malgrate (LC) | Via Paradiso angolo Via Selvetta

Dir. San.

Dott. Alessandro Rampa



CLINICA SAN MARTINO

Per esami programmati DOPO le h 12

- **La sera precedente** l'esame sciogliere 2 bustine di SELG-ESSE 1000 in 2 litri di acqua naturale da assumere tra le ore 20.00 e le ore 22.00. Bere 250ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore (massimo 3 ore) Dopo l'assunzione del lassativo si possono assumere ancora dei liquidi chiari (the, camomilla)
- **Il giorno dell'esame** sciogliere 2 bustine di SELG-ESSE 1000 in 2 litri di acqua naturale da assumere tra le 7.00 e le ore 9.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore.

B) **PREPARAZIONE CON PLENVU** polvere per soluzione orale. Confezione di buste di Sali da diluire, come da foglietto illustrativo in acqua naturale per un totale di 1 Litro di soluzione.

Per esami programmati FINO alle h. 14.00

- **il giorno prima:** colazione e pasto leggero, yogurt magro, pastina in brodo, liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla)
- **la sera prima:** rimanere a digiuno e alle h 19.00 assumere la DOSE 1 di PLENVU disciolta in 500 ml di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete
- **il giorno dell'esame:** a digiuno, 4 ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di PLENVU (due buste A+B) disciolte in 500 ml di acqua naturale. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. **NON ASSUMER ALTRI LIQUIDI DUE ORE PRIMA DELL'ESAME**

Per esami programmati DOPO le h. 14.00

- **il giorno prima:** colazione e pasto leggero, yogurt magro, pastina in brodo, liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla)
- **la sera prima:** al posto della cena assumere dieta idrica con liquidi chiari (esclusivamente acqua naturale, the, camomilla)
- **il giorno dell'esame:** rimanere a digiuno e alle h 7.00 assumere la DOSE1 di PLENVU disciolta in 500 ml di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete
- Quattro ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di PLENVU (due buste A+B) disciolte in 500 ml di acqua naturale. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
NON ASSUMERE ALTRI LIQUIDI DUE ORE PRIMA DELL'ESAME

ATTENZIONE

PLENVU è controindicato in caso di FENILCHETONURIA e nei pazienti con deficit di glucosio 6fosfato deidrogenasi (favismo)

IMPORTANTE: consulti il medico curante o il proprio gastroenterologo in caso assuma i seguenti farmaci anticoagulanti o antiaggreganti:

Clinica San Martino s.r.l.

Sede Legale:

Via Paradiso angolo Via Selvetta 1
23864 Malgrate (LC)
Tel. 0341 1695111

Sedi Operative:

23864 Malgrate (LC) | Via Paradiso angolo Via Selvetta

Dir. San.

Dott. Alessandro Rampa



CLINICA SAN MARTINO

- COUMADIN, SINTROM
- PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS, LIXIANA
- CLOPIDOGREL, TRICLOPIDINA
- PLAVIX, TIKLID, BRILIQUE, EFIENT

Gli esami endoscopici vengono eseguiti in sedazione, pertanto, per il ritorno a casa è **OBBLIGATORIO ESSERE ACCOMPAGNATI** da persona adulta e responsabile che guida la macchina perché la sedazione non consente di guidare ed eseguire attività che richiedono particolare attenzione per 24 H dopo l'esame.

È necessario inoltre **portare tutta la documentazione precedente** per consentire agli operatori una corretta ricostruzione della storia clinica.

Per svolgere le pratiche di accettazione si prega di presentarsi circa 20 minuti prima.

(*) European Society of Gastrointestinale Endoscopy: La preparazione intestinale alla colonscopia: linee guida ESGE. Suppl n° 1 al vol 3/2013 del Giornale Italiano di Endoscopia Digestiva.

Clinica San Martino s.r.l.

Sede Legale:

Via Paradiso angolo Via Selvetta 1
23864 Malgrate (LC)
Tel. 0341 1695111

Sedi Operative:

23864 Malgrate (LC) | Via Paradiso angolo Via Selvetta

Dir. San.

Dott. Alessandro Rampa