



## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei giorni precedenti l'esame seguire le indicazioni alimentari e le modalità di assunzione della preparazione intestinale seguendo uno degli schemi allegati.

### PREPARAZIONE 1

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU

(regolarità intestinale e rettoscopia)

### PREPARAZIONE 2

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA®

(pazienti leggermente stitici)

### PREPARAZIONE 3

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SEL-ESSE

(per pazienti molto stitici)

### Il giorno dell'esame:

- La terapia domiciliare abituale va assunta regolarmente con poca acqua almeno 2 ore prima dell'esame.
- È necessaria la presenza di un accompagnatore in quanto l'esame verrà eseguito in sedazione profonda ed è controindicato guidare nelle successive 24 ore.
- Per l'esecuzione dell'esame è necessario non indossare o rimuovere prima di entrare in sala endoscopica oggetti in metallo e di valore (anelli, braccialetti, orecchini, collane e piercing).
- Se portatore di pace-maker o defibrillatore cardiaco, è necessario segnalarlo prima di accedere in sala endoscopica.
- Il 30-40% delle colonscopie si completa con la rimozione di polipi quindi **l'eventuale terapia antiaggregante e/o anticoagulante** in corso andrà **modulata come segue**, in maniera da poter eseguire nella stessa seduta il trattamento dei polipi senza necessità di riprogrammare la procedura:
  - o Se la terapia con **cardioaspirina/cardirene NON** andrà **sospesa**
  - o Se terapia con **altri aggreganti sospendere 5 giorni prima**

SOSTANZA	NOME COMMERCIALE
Clopidogrel	Plavix
Ticagrelor	Brilique
Prasugrel	Efient
Clopidogrel + Ac acetilsalicilico	Duoplavin
Ticlopidina	Tiklid

**NB:**

**SE PAZIENTE SON STENT CORONARICI È NECESSARIO CONSULTARE PRIMA IL CARDIOLOGO**

- Se terapia con **NAO sospendere 48 h prima** (es. esame lunedì, ultima assunzione del farmaco venerdì)

SOSTANZA	NOME COMMERCIALE
Dabigatran	Pradaxa
Rivaroxaban	Xareltro
Apixaban	Eliquis
Edoxaban	Lixiana



CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

- Nel caso di **TAO** (Coumadin o Sintrom) è necessario sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura, assicurandosi che il valore di INR torni  $< 1.5$ . La terapia "ponte" con eparina sc andrà valutata dal Curante, tenendo presente che in genere viene raccomandata in pazienti ad alto rischio tromboembolico (valvola mitralica meccanica, sostituzione valvolare cardiaca + FA, stenosi mitralica + FA, episodio di TVP entro i 3 mesi).
- La terapia con **eparina** a basso peso molecolare, **non** va somministrata la mattina dell'esame
- La terapia marziale (ferro per os) va sospesa 5 giorni prima dell'esame.

Il referto dell'esame endoscopico verrà consegnato al termine della procedura.

Se eseguito prelievo per l'esame istologico, saranno fornite indicazioni per il ritiro del referto.



CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### PREPARAZIONE 1

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU

(regolarità intestinale e rettoscopia)

Per la pulizia intestinale usare **PLENVU** secondo le modalità sotto indicate (il prodotto può essere acquistato in Farmacia).

#### L'ALIMENTAZIONE: È IMPORTANTE UNA DIETA CORRETTA

**Due giorni prima dell'esame:** dieta priva di scorie (non frutta e verdura).

**Il giorno che precede l'esame** si possono assumere:

- Colazione: caffè/the senza latte, succhi di frutta senza polpa
- Pranzo: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa
- Cena: brodo di carne, the succhi di frutta senza polpa

**Il giorno dell'esame è possibile bere:** liquidi chiari (acqua non gassata, the o tisane) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

### MODALITÀ DI PREPARAZIONE INTESTINALE

È importante sapere che la pulizia del vostro intestino risulterà migliore quanto più il termine della procedura di lavaggio è vicino all'inizio dell'esame.

Questo intervallo, tuttavia, non può essere inferiore alle 2 ore.

Salvo diversa indicazione medica, durante la preparazione all'esame anche il giorno stesso si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di PLENVU.

PLENVU si presenta in una confezione che contiene DUE dosi

- **Dose 1:** una bustina singola
- **Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra loro (da utilizzare assieme)

**Dose 1** da assumere in 30 minuti e poi liquidi in 30 minuti.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.



CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

**Dose 2** da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU bere ALEMNO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

MODALITÀ 1 >> Se l'esame è programmato al **MATTINO (dalle ore 8.00 alle 9.40)**

Il giorno prima dell'esame:



Dose 1

Bere un altro litro di liquidi chiari



Dose 2

Bere un altro litro di liquidi chiari

MODALITÀ 2 >> Se l'esame è programmato al **MATTINO (DOPO LE 10:20)**

Il giorno prima dell'esame



Dose 1

Bere un altro litro di liquidi chiari

Il giorno dell'esame



Dose 2

Bere un altro litro di liquidi chiari

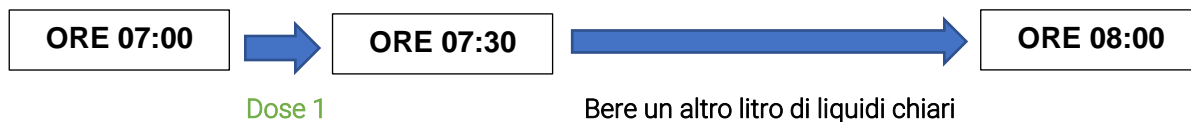


CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

MODALITÀ 3 >> Se l'esame è programmato nel **POMERIGGIO**

La mattina dell'esame





CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### PREPARAZIONE 2

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON FARMACO CLENSIA®

(per pazienti leggermente stitici)

#### L'ALIMENTAZIONE: È IMPORTANTE UNA DIETA CORRETTA

Due giorni prima dell'esame: dieta priva di scorie (non frutta e verdura).

Il giorno che precede l'esame si possono assumere:

- Colazione: caffè/the senza latte, succhi di frutta senza polpa;
- Pranzo: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa;
- Cena: brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa

Il giorno dell'esame è possibile bere: liquidi chiari (acqua non gassata, the o tisane) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

#### Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

È possibile bere acqua non gassata, the, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

#### MODALITÀ DI PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE CLENSIA®.

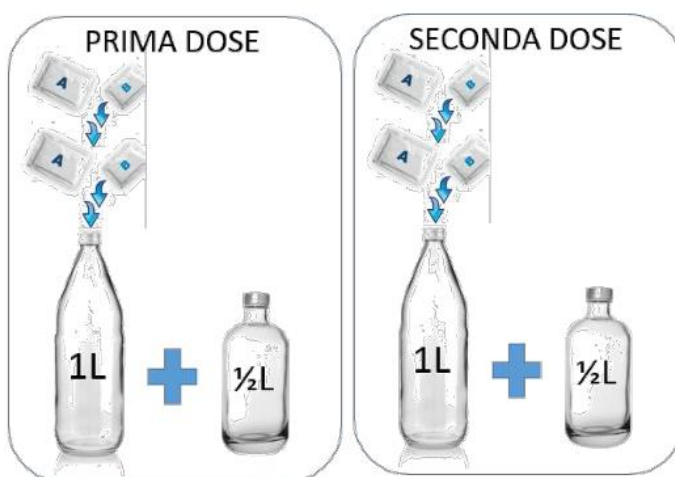
Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

Come si prepara la soluzione?

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, the, orzo anche zuccherati ma senza latte).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.





## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA®.

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15.20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in piccolo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in grande nella figura).

#### QUANDO INZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

##### COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 8:00 – 10:00

Assunzione della preparazione completa il giorno prima dell'esame

##### Il giorno prima dell'esame:

- **A pranzo:** si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdure).
  - o **Ore 17:30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle ore 19:00
- **A cena:** si può assumere un brodo di carne
  - o **Ore 21:30:** assumere la **seconda dose** fino a circa le 23:00.

##### La mattina dell'esame:

Presentarsi in Clinica a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, the, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

##### COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 10:00 – 14:00

Assunzione della preparazione suddivisa in due giornate

##### Il giorno prima dell'esame:

- **A pranzo:** si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura)
- **Cena:** si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00.
  - o **Ore 21:00:** assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza

##### La mattina dell'esame

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in clinica a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, the, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 10:00	Ore 6:00
Ore 11:00	Ore 7:00
Ore 12:00	Ore 8:00
Ore 13:00	Ore 9:00
Ore 14:00	Ore 10:00

##### COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE 14:00

Assunzione della preparazione completa lo stesso giorno dell'esame



CLINICA SAN MARTINO

## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### Il giorno steso dell'esame:

Entro le ore 7:00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, the, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 7:30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in clinica a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, the, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 14:30	Ore 10:30
Ore 15:00	Ore 11:00
Ore 15:30 e dopo	Ore 11:30 – 12:00





## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### PREPARAZIONE 3

#### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SELG-ESSE

(per pazienti molto stitici)

Per la pulizia intestinale usare SELG-ESSE secondo le modalità sotto indicate (il prodotto può essere acquistato in farmacia).

#### 1. L'ALIMENTAZIONE: È IMPORTANTE UNA DIETA CORRETTA

**Due giorni prima dell'esame:** dieta priva di scorie (non frutta e verdura).

**Il giorno che precede l'esame** si possono assumere:

- Colazione: caffè/the senza latte, succhi di frutta senza polpa;
- Pranzo: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa;
- Cena: brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa.

**Il giorno dell'esame è possibile bere:** liquidi chiari (acqua non gassata, the o tisane) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

#### 2. LA PULIZIA INTESTINALE: SEGUIRE LA MODALITA PIÙ APPROPRIATA IN BASE ALL' ORARIO DELL' ESAME

È importante sapere che la pulizia del vostro intestino risulterà migliore quanto più il termine della procedura di lavaggio è vicino all'inizio dell'esame.

Questo intervallo, tuttavia, non può essere inferiore alle 2 ore.

Salvo diversa indicazione medica, durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di SELG ESSE.

Una confezione di SELG-ESSE da **4 buste** serve per la preparazione di **4 litri** di soluzione.

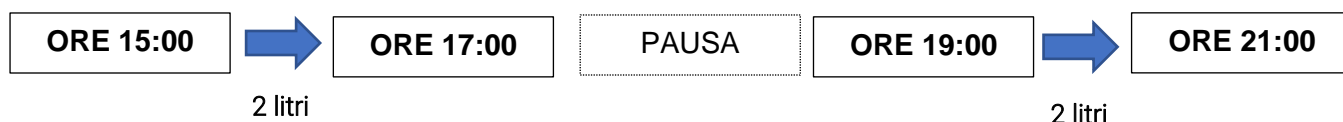
**Ogni busta va sciolta in 1 litro di acqua naturale** (anche del rubinetto).

Il gusto migliora raffreddando la soluzione (senza aggiungere ghiaccio).

**Bere 250 ml di soluzione ogni 15 min.**

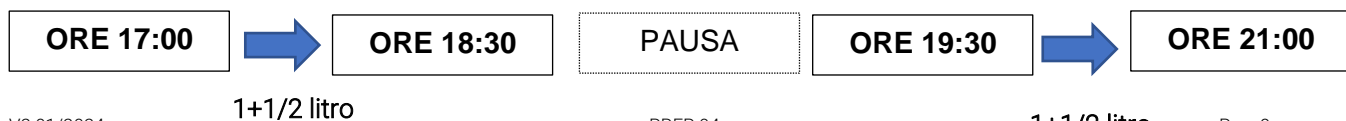
MODALITÀ 1 >> Se l'esame è programmato al **MATTINO (dalle ore 8.00 alle 9.40)**

Il giorno prima dell'esame:



MODALITÀ 2 >> Se l'esame è programmato al **MATTINO (dalle ore 10.00 alle ore 12.30)**

Il giorno prima dell'esame:

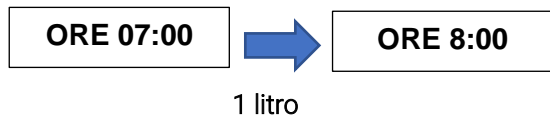




CLINICA SAN MARTINO

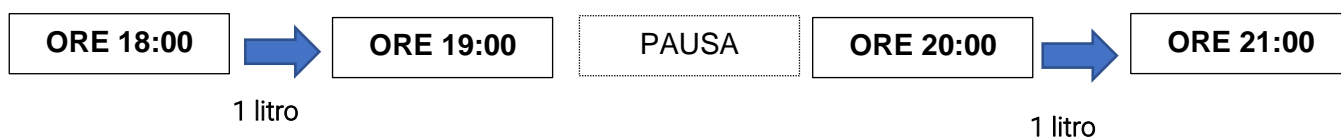
## MODALITA' DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Il giorno dell'esame:



MODALITÀ 3 >> Se l'esame è programmato al **POMERIGGIO**

Il giorno prima dell'esame:



Il giorno dell'esame:

